

Månedsbrev AKS November/Desember-2021

Nå går vi inn i en hyggelig tid på AKS. Uansett om man feirer jul eller ikke, har vi ekstra fokus på kos og hygge i desember. Mange elever er i gang med å lage julegaver allerede, og dagene i desember går fort for oss alle.

Jeg sender ut påmelding til juleferien på mandag 29.11. Da har dere ut dagen torsdag 02.12 klokken 23:45 til å fylle inn skjemaet.

Husk å puste med magen dere. Det blir jul uansett 😊

Jeg velger i dette månedsbrevet å gi utdypende informasjon om matsservering, kurs og aktiviteter på AKS. Håper dette er oppklarende dersom man føler at informasjon som er sendt ut av meg tidligere ikke har vært tydelig nok.

Matsservering:

Det er elevene selv som har vært med på å forme den matmenyen vi har i dag. AKS-rådet har gjennomgått menyen sammen med ledelsen og har ønsket å prøve ut dette frem til nyttår. Som nevnt tidligere, har vi litt ekstra penger å gå på nå da det ikke har vært servering av mat under pandemien.

Så frem til nyttår har vi kunnet bruke litt mer på mat.

Deretter gjøres det opp status, både med tanke på elevenes ønsker, AKS' økonomi og ikke minst hvor lang tid det tar å lage maten.

Det tar 2 voksenressurser vekk fra elevene for å lage et måltid hver dag. Og med et budsjett på 51,- pr elev i måneden, må vi være kreative for å få pengene til å strekke til. Maten må lages raskt, og serveres til «barn i farta» da det er mye elevene ønsker å gjøre i den korte AKS tiden.

Vi har også elever med matallergier. Dette legges det til rette for. Vi forsøker at maten skal se så lik ut som mulig for disse elevene.

All mat som lages blir servert som «take away». Det betyr at den er tilpasset barn i farta, og kan spises mellom alle aktivitetene de ønsker å delta på.

Maten er klar mellom 13:30-14:00 og ryddes vekk klokken 15:00 hver dag. Det ropes opp at det er mat flere ganger, slik at alle elever får tilbud om mat.

Slik ser menyen ut:

Uke 1:

Mandag: Knekkebrød/brød med pålegg

Tirsdag: Knekkebrød/brød med pålegg

Onsdag: Stekt ris med grønnsaker

Torsdag: Frukt/Grønnsaker

Fredag: Ostesmørbrød

Uke 2:

Mandag: Knekkebrød/brød med pålegg

Tirsdag: Knekkebrød/brød med pålegg

Onsdag: Hamburger/Fiskeburger

Torsdag: Frukt/Grønnsaker

Fredag: Grønnsakssuppe med flatbrød

Uke 3:

Mandag: Knekkebrød/brød med pålegg

Tirsdag: Knekkebrød/brød med pålegg

Onsdag: Vegetarpizza

Torsdag: Frukt/Grønnsaker

Fredag: Tomatsuppe med makaroni

Uke 4:

Mandag: Knekkebrød/brød med pålegg

Tirsdag: Knekkebrød/brød med pålegg

Onsdag: Pasta med tomatsaus

Torsdag: Frukt/Grønnsaker

Fredag: Wraps med salat og ost

Pålegg vi handler inn er følgende:

Smør, Gulost, Brunost, Salami, Kaviar, Makrell i tomat og Leverpostei

Kurs i regi av miljøteam og musikk lærer:

Det er musikk lærer Ingvild som har **Koret** hver torsdag fra 14:30-15:00. **Ønsker ditt barn å være med på koret, sender dere en e-post til henne.** Det er plass til alle elever som ønsker å delta. AKS følger elevene til koret og tilbake til AKS igjen. **Koret er fra 1-4.trinn.**

Det er miljøarbeider Tomm som har **Teaterlek** hver Onsdag fra 14:00-15:00. **Ønsker ditt barn å være med på teaterlek, sender dere en e-post til Heidi som videreformidler dette.** Det er plass til 15 elever på kurset, og kurset varer så lenge elevene ønsker. Dersom mange er interessert, vil kurset gå over noen uker for at flere kan delta. Tomm henter og leverer elevene på AKS. **Teaterlek er for 3+4.trinn.**

Det er miljøarbeiderne Ernst Martin og Tommy som har **Digital skoleavis** hver Onsdag fra 14:00-15:00. **Ønsker ditt barn å være med på Digital skoleavis, sender dere en e-post til Heidi som videreformidler dette.** Det er plass til 15 elever på kurset. Kurset går over 6 uker. Deretter er det klart for nye elever å delta. Ernst Martin eller Tommy henter og leverer elevene på AKS. **Digital skoleavis er for 3+4.trinn.**

Det er miljøarbeider Frida eller bibliotekar Camilla som har **Boktimen** hver Onsdag fra 14:00-15:00 på biblioteket. **Her trengs ingen påmelding.** Det er plass til 30 elever her. Frida henter og leverer elevene på AKS. **Boktimen er for 1+2.trinn.**

Miljøteam informerer at de ønsker at elevene har en ekstra brødskive med seg, slik at de kan spise litt før kurset. Det er heller ikke ønskelig at elevene blir hentet i dette tidsrommet, da det forstyrrer undervisningen. Alle elever som deltar på disse kursene spiser AKS-mat når kurset er ferdig.

Kurs i regi av AKS:

Alle kurs som er i regi av AKS er ønsket frem av elevene selv via AKS-rådet.

Disse kursene vil også evalueres i AKS-rådet ved nyttår.

De starter alle klokken 14:00-15:30 Ingen av disse kursene trenger påmelding. Vi passer på at det rulleres, slik at alle som ønsker å delta får muligheten til det. AKS-maten spises når eleven selv ønsker det.

Mandager: **Bordtenniskurs** (koordinering på høyt nivå)
1+2.trinn fra 14:00-14:45 og 3+4.trinn fra 14:45-15:30
Nysgjerrigperkurs (Eksperimenter/forskning)
1+2.trinn sammen og 3+4.trinn sammen.

Tirsdager: **Kunst og håndverkkurs** (finmotorikk og skaperglede)
1-4.trinn
Fotballtrikskurs (Selveste trikse-kongen jobber hos oss)
1+2.trinn fra 14:00-14:45 og 3+4.trinn fra 14:45-15:30

Onsdager: **Strikkekurs** (Vi bruker Quick-knit systemet)
3+4.trinn

Torsdager: **Vevekurs** (God gammeldags veving)
1+2.trinn
Yogakurs (Vi lærer oss å puste og tøye ut i en travel hverdag)
1-4.trinn

Fredager: **Dansekurs** (Bevegelseslek og musikkglede)
1-4.trinn
Basketkurs (Vi har basketballspillere som lærer bort sine knep)
1+2.trinn fra 14:00-14:45 og 3+4.trinn fra 14:45-15:30

Vi har også mange andre aktiviteter elevene kan velge i hver eneste dag.
Kun fantasien setter grenser her.